

ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL

1. OBJETIVO

Desde que contratada, a Assistência Nutricional consiste em um serviço que proporciona aos usuários orientações e informações alimentares, organizados e prestados por uma equipe de Nutricionistas capacitadas ou Profissionais de Nutrição, com o objetivo de auxiliar o segurado a cultivar uma vida mais saudável, promovendo a saúde.

O atendimento compreende em:

- Cálculo do IMC (Índice de Massa Corporal) e anamnese específica para determinar antecedentes nutricionais, (patológicos, histórico familiar e culturais);
- Orientação sobre cardápios, receitas e rotina alimentar;
- Orientações para clientes com doenças crônicas, transtornos alimentares e gestantes;
- Saúde da gestante: Orientações para alimentação saudável, dicas e orientações para evitar náuseas, enjoos, constipação intestinal, diabetes e hipertensão gestacional.
- Saúde da Criança: orientações para os pais, baseado em dicas e receitas de alimentação saudável, alergias alimentares e culinária infantil para seus filhos;
- Orientação sobre compras e rotulagem de alimentos;
- Orientações e dicas para manter, perder ou ganhar peso;
- Atendimento Escolar: educação nutricional, dicas de aula experimental de novos alimentos; orientação sobre alimentos diferenciados para crianças com alguma patologia;
- Saúde da Mulher: Aspectos nutricionais relacionados ao ciclo menstrual, tensão pré-menstrual e menopausa;

Importante

As informações e orientações são repassadas de forma ampla, não se constituindo de consultas médicas ou diagnósticos nutricionais e não sendo repassados tratamentos nutricionais ou prescrições dietéticas.

O objetivo do serviço não é substituir a consulta e diagnóstico nutricional presencial, mas orientar o segurado sobre aspectos alimentares e nutricionais

Atendimento: segunda a sexta das 9 às 18h.

Limite: duas utilizações por vigência.

PARA ATENDIMENTO 24 HORAS LIGAR PARA: 0800 0551640